

Ninpo Dachau e.V.



Schule für japanische Kampfkünste

Östliche Kultur für Körper und Geist

1400 Jahre Tradition und Kultur

Bujinkan Ninjutsu

Enbukan Battojutsu (Samurai Schwertkunst)

Aikido

Kisi (Kampfkunst für Menschen mit Handycap)

Training für

Zwergel, Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Stärkung von Körper und Geist, insbesondere

- Selbstbewusstsein,
- Gleichgewichtssinn
- Koordination
- Beweglichkeit
- Kondition
- Ausdauer

Im Vordergrund stehen

- Ganzheitliches Training
- Spaß und Freude am Sport
- Längeres Probetraining
- monatlich kündbare Verträge
- geringe Beiträge
- Mehrere Trainer im Training

Trainingszeiten u.a.:

Mo und Fr 18:15—19:15 Uhr

Kräutergarten 12 - 14

Infos unter

<http://www.ninpo-dachau.de>

Kontakt:

Christine und Jörg Sedler

Tel. 08131/335070